



I say A B C D E (Yeah)

F*ck up in the night can't believe what we see

LSD M THC

Push me to the sky with a great fantasy (God Damn)

Phi Hành Gia - Renja x Slow T x Lil Wuyn x Kain x Sugar Cane

Chất thức thần là gì?

Chất thức thần là những chất gây ảo giác, thay đổi cách não bộ tiếp nhận thông tin và ý thức, chủ yếu gồm 4 loại sau: Mescame, LSD, Psilocybin và DMT - phần lớn chiết xuất từ tự nhiên (nấm, xương rồng).

Chất kích thích sẽ thay đổi nhận thức về lượng (vui hơn, hạnh phúc hơn, hưng phấn hơn, tinh táo hơn) còn chất thức thần thay đổi về chất (nhận thức khác đi, cảm nhận âm thanh ánh sáng khác đi, cảm nhận thời gian không gian khác đi).



Điểm chung của tất cả các những người trải nghiệm thức thần là gặp ảo giác, nhận thức về thời gian xung quanh bị thay đổi, các giác quan không còn hoạt động như bình thường, cảm nhận được sự đồng nhất giữa cơ thể với xung quanh, trải nghiệm cảm giác cận tử...

Các nhà khoa học đã thực hiện quét não của những người sử dụng thức thần cho thấy não của những người sử dụng thức thần khác với não của người bình thường, rất nhiều đường liên hệ mới được tạo nên, chúng kết nối những vùng não vốn không thường giao tiếp lại với nhau.

Công dụng của chất thức thần.

khi dùng chất thức thần, dù cho bất kì điều tuyệt vời nào xảy ra đi chăng nữa thì nó vẫn nằm trong não của bạn. Chúng là tập hợp các trải nghiệm quan điểm, hiểu biết của cá nhân bạn nhưng được sắp xếp và tiếp nhận theo một cách rất khác so với thường ngày. Trải nghiệm của những chất thức thần mang tính chất khai phá bên trong nhiều hơn không phải là khám phá được những thứ bên ngoài.

Với khả năng thay đổi nhận thức và giúp người dùng trải nghiệm được những thứ họ chưa nhìn thấy, cảm nhận được những thứ họ chưa được biết đến, chất thức thần được dùng để điều trị trầm cảm lo âu, hỗ trợ cai nghiện rượu, thuốc lá...

Việc sử dụng những chất thức thần đã tồn tại hàng nghìn năm cho đến tận thời hiện đại. Do đó chính phủ Mỹ và các nước châu Âu vẫn cho phép sử dụng các chất thức thần trong các nghi thức tôn giáo.

Những tác hại của chất thức thần mang lại.

Nếu mọi thứ không ổn, người trải nghiệm sẽ trải qua cảm giác "bad trip". "Bad trip" là những trải nghiệm đặc biệt tồi tệ bao gồm những nỗi sợ được khuếch đại ở mức hoảng loạn và những hình ảnh, âm thanh trở nên đáng sợ hơn.

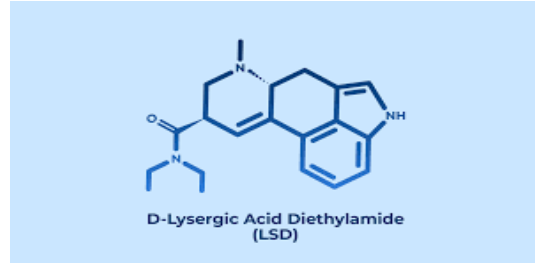
Nhưng "bad trip" chưa phải là trải nghiệm đáng sợ nhất. Nhiều nghiên cứu cho thấy rằng những chất thức thần có thể kích động nguy cơ tâm thần phân liệt của những người có tiềm ẩn nguy cơ tâm thần phân liệt. Một số ít rơi vào tình trạng ảo giác kéo dài hay còn gọi là hoang tưởng kéo dài từ 8 - 12 tháng.

Những điều chúng ta thấy khi sử dụng chất thức thần nó không phải là sự thật càng không phải là chân lý. Những thứ bạn thấy phụ thuộc rất nhiều vào môi trường sống và văn hóa. Nó là sản phẩm của trí tưởng tượng.

LSD - Lysergic Acid Diethylamide



LSD phá tung cái miền địa tư sản tảo bôn rồi tàn như một thiên sứ của kỷ nguyên thức thần mới. Chúng ta chưa từng bao giờ giống thế trước đó và sẽ không bao giờ bởi LSD đã chứng minh ngay cả với những kẻ nghi ngờ rằng những tòa lâu đài trên thiên đàng và những khu vườn dưới địa đàng nằm trong mỗi và mọi người chúng ta. (Terence McKenna-Huyền thoại trong cộng đồng Psychedelics)



LSD được tổng hợp lần đầu tiên vào ngày 16/11/1938 bởi nhà hóa học người Thụy Sĩ Albert Hofmann, đây là một phần lớn trong việc nghiên cứu tổng hợp các dẫn xuất Alkaloid hữu ích về mặt y tế. Các đặc tính ảo giác của LSD được phát hiện 5 năm sau đó. Trong bài phỏng vấn lúc Hoffman 100 tuổi, ông đã gọi LSD là thuốc dành cho linh hồn.

LSD có phải là chất gây nghiện không? LSD có phải là ma túy không?

Nếu định nghĩa ma túy là các loại chất gây nghiện (như heroin, cocain, cà phê, thuốc lá, bia rượu...) thì câu trả lời cho hai câu hỏi này đều là không. LSD không gây nghiện và LSD cũng không phải là ma túy. Các nghiên cứu khoa học cho thấy LSD cũng không gây tổn hại gì cho não bộ.

"LSD là một trong những hoạt chất ít độc tố nhất được loài người biết đến. Nó còn ít độc hại hơn cả aspirin và vitamin C." – Tiến sĩ Stanislav Grof

Tác dụng, ảnh hưởng của LSD.

LSD là một loại chất thức thần khá mạnh, dù chỉ với một liều lượng cực nhỏ. Theo hiểu biết và kinh nghiệm của tôi thì liều lượng thông thường cho một lần trip với một người bình thường là từ khoảng 100 µg (micrograms) cho tới 150 µg (một microgram bằng một phần triệu gram). Khi được hấp thụ, ảnh hưởng của nó tác động lên người dùng bao gồm: tâm lý, thị giác (nhắm mắt lẫn mở mắt),



ý thức, nhận thức về thời gian, không gian, những trải nghiệm tâm linh... Một lần trip thường kéo dài từ 8 – 10 tiếng. Mỗi người đều có những trải nghiệm khác nhau, LSD cũng từng đóng vai trò mấu chốt trong phong trào Hippie, Anti-culture trong những năm 1960.

"Psychedelics 'đáng sợ' là vì nó tiết lộ ra sự thật về tâm trí, mà người ta thì luôn sợ phải đối diện với tâm trí của họ." – Tiến sĩ Robin Carhart-Harris

Tại sao khi nhắc đến LSD người ta lại nghĩ ngay đến "ảo giác"?

Khi nhắc tới LSD và tác dụng của nó, nhiều người sẽ dùng từ "ảo giác" để miêu tả. Nhưng có lẽ bạn chưa bao giờ nghĩ ra hay tự đặt cho mình câu hỏi này như một triết gia: Ai là người có quyền định nghĩa cái gì là thật, cái gì là ảo? Nếu "ảo giác" có nghĩa là thấy được những gì một người chưa từng thấy thì tôi không gọi đó là ảo giác, tôi gọi đó là thần giác, ngộ giác, hay bất cứ tiền tố nào không mang thành kiến tiêu cực như cách gọi "ảo giác" thông thường. Terence McKenna đã từng nói, "Thế giới được tạo ra bởi ngôn ngữ." Nếu bạn suy nghĩ về điều này một chút, có thể bạn sẽ nhận ra được là nó đúng, cũng có thể là bạn còn lâu mới hiểu được. Ngôn ngữ là cái chúng ta sử dụng mỗi ngày, song hiếm có ai từng suy ngẫm về nó, hiếm có ai nghiệm ra được điều ông McKenna vừa nói ngoại trừ những thiên tài; đôi khi chỉ có thiên tài mới nhận ra được thiên tài. Linh hồn không nhận ra nhau qua ngoại hình mà qua tần số.

"Bạn càng sống thật bao nhiêu thì bạn sẽ càng thấy thế giới này ảo bấy nhiêu." – John Lennon





Vậy LSD có tác dụng phụ gì không?

Có nhiều người hỏi LSD có tác dụng phụ gì không? Hỏi như vậy cũng giống như hỏi đọc sách có tác dụng phụ gì không? Tất nhiên là đọc sách có tác dụng phụ. Câu hỏi không phải là nó có tác dụng phụ hay không, mà là so với tác dụng chính thì tác dụng phụ có đáng kể không, đáng kể bao nhiêu phần trăm. Câu trả lời cho câu hỏi này theo cá nhân tôi chỉ đơn giản là không.



Có người lại hỏi: Tại sao phải dùng LSD?

Không có gì mà phải hay không phải, mà chỉ đơn giản là muốn hay không muốn. Phải nghe có vẻ như bị ép buộc. Người khác hỏi: Dùng LSD có phê không? Nếu mục đích bạn tìm đến LSD để tìm cảm giác phê thì đối với tôi bạn đang sử dụng nó sai mục đích.

Có những câu hỏi thông minh hơn để đặt ra là: Dùng LSD có khiến bạn trở thành một người tốt hơn hay không? Có thay đổi cuộc đời bạn theo chiều hướng tích cực hơn không? Có khiến cho nhận thức của bạn về thế gian, thực tại này sâu rộng hơn không? Có giúp bạn nhận ra được chân lý cao nhất của cuộc sống này là gì hay không? Đó mới là những câu hỏi quan trọng mà mọi người nên đặt ra. Và khi đã trả lời được những câu hỏi đó tôi mới rút ra được một kết luận là càng có nhiều người trải nghiệm và dám can đảm đứng ra làm nhân chứng cho nó thì thế giới sẽ càng có cơ hội bước lên một bước nữa trong nấc thang tiến hóa.

Thực trạng sử dụng chất thức thần của giới trẻ tại Việt Nam.

Tại Việt Nam, những loại chất thức thần được giới trẻ nhắc đến thường là những dạng nhẹ như cần sa, LSD và nấm thần. Nếu như cần sa (tiếng lóng hiện nay gọi là “bò đà”, “bu”, “cò”, “tài mà”, “pin” ...) là loại phổ biến nhất, được sử dụng chủ yếu dưới dạng hút thì LSD (viết tắt của Lysergic acid diethylamide) lại được giới trẻ khá chuộng bởi sự tiện dụng và kín đáo của nó.



Hình ảnh LSD tại Việt Nam

LSD được mô tả là không màu, không mùi, không vị, tồn tại ở dạng viên nhộng, viên nén và viên giấy. Là loại ma túy gây ảo giác cực kỳ mạnh này được tẩm vào miếng giấy nhỏ có in hình các nhân vật hoạt hình, hoặc hình thù ngộ nghĩnh có nhiều màu sắc vui mắt để hấp dẫn dân chơi và qua mặt cơ quan phòng chống ma túy. Mỗi miếng LSD chỉ có kích thước khoảng 1,5 x 1,5cm.



Người sử dụng sẽ xé một miếng và dán vào lưỡi, ngậm trong miệng hoặc hút. Khác với các loại ma túy tổng hợp khác, LSD có tác dụng trực tiếp vào cơ thể người sử dụng thông qua cơ quan vị giác trực tiếp là lưỡi. Thời gian tác dụng của bùa lưỡi xuất hiện trong vòng chưa đầy 5 phút, thời gian tan hết trong miệng thường là 2 - 3 tiếng và có tác dụng đến 12 giờ đồng hồ.



Theo nghiên cứu, trong thành phần của loại nấm này có một hoạt chất gây ảo giác mạnh có tên gọi là Psilocybin. Nấm thần kỳ khi tiếp xúc với oxi sẽ chuyển sang màu xanh nước biển. Bấm nhẹ vào thân nấm hoặc cắt ngang thân, sau một lúc thịt nấm sẽ đổi màu. Tuy nhiên, trong giới sử dụng thì cần sa, LSD và nấm thần kỳ chỉ được coi là



những chất dạng nhẹ và chỉ được những dân chơi sành điệu đánh giá là “vật dẫn đường đến giác ngộ”.

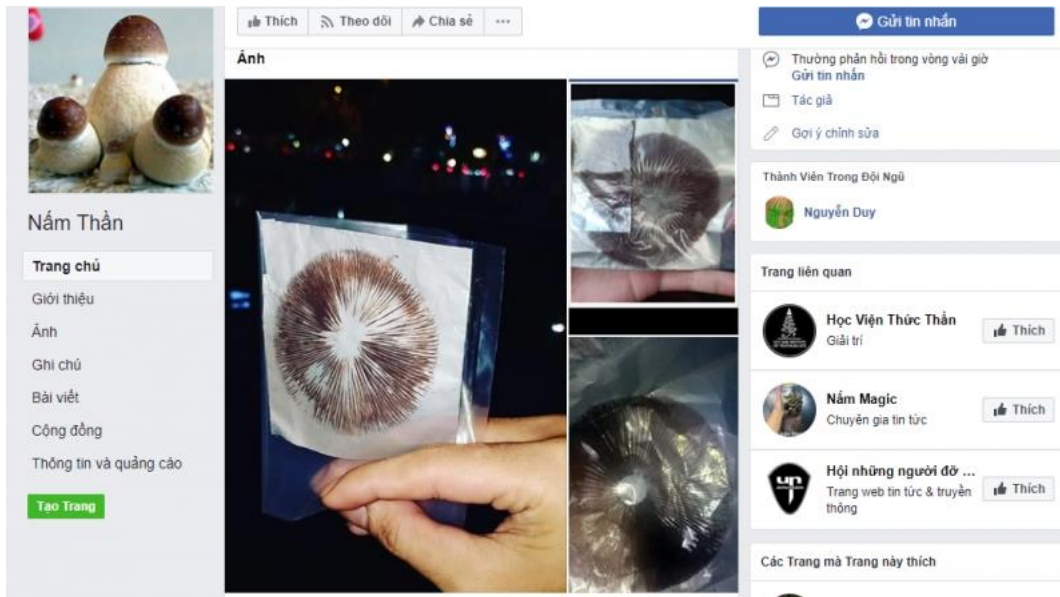
Những loại thức thần được dân trong giới đánh giá là đỉnh cao là Salvia, Ayahuasca và DMT. Đây là những chất thức thần được xếp vào hàng cực độc ở Việt Nam. Trong số này, Salvia là một loại lá cây được sử dụng bằng cách hút hoặc nhai và tác dụng của nó được mô tả là loại dược thảo có thể “áp đảo các giác quan” hay “phê gấp 100 cô Mỹ” hoặc “một khói có thể gặp được Chúa”.

Trong thời gian gần đây trào lưu trải nghiệm chất thức thần đang nổi lên như là một thú vui sành điệu của một bộ phận trong giới trẻ. Mỗi một lần trải nghiệm này được mô tả là một chuyến đi. Mỗi lần có thể cho ra những hiệu ứng khác nhau trên người sử dụng tùy theo liều lượng và chủng loại chất thức thần được sử dụng. Hiệu ứng cũng phụ thuộc vào trạng thái tâm lý, tình cảm của người sử dụng và môi trường xung quanh.

Tuy nhiên, điều đáng lo ngại là trên một số diễn đàn mạng có lượng thành viên tham gia đông đảo, một số thành viên đã mở chủ đề liên quan việc chia sẻ các trải nghiệm khi lần đầu sử dụng các “chất thức thần” để cổ vũ cho việc sử dụng các chất ma túy này. Và chính điều này đã gây ra sự tò mò dẫn đến việc nhiều bạn trẻ phải tìm cách thử bằng được các “chất thức thần” để tìm hiểu cảm giác có thực sự giống như những gì mình đã được đọc.

Trên diễn đàn khá nổi tiếng của cộng đồng mạng Việt Nam, 1 thành viên đã lập một chủ đề chia sẻ lần đầu sử dụng chất thức thần với lời quảng cáo như sau: “Bạn sẽ trải nghiệm qua 1 cảm giác vi diệu cực kì khó tả bằng ngôn ngữ thông thường. Mọi thứ như từ chính bạn mà ra vậy, được vẽ nên từ tâm trí bạn”.

Hay như ở một trang Facebook khác có những lời kêu gọi chia sẻ trải nghiệm khi dùng các chất thức thần: “Những ai đã dùng LSD, nấm và DMT, các bạn có thể chia sẻ trải nghiệm của mình được không? Những bài học các bạn học được từ những cuộc trip đó là gì? Chất nào là chất đã giúp bạn đạt được giác ngộ?”.



Hình ảnh buôn bán công khai các chất thức thần trên Facebook hiện nay

Nhiều bạn trẻ sau khi đọc xong những chia sẻ không ngại ngần thể hiện những cảm xúc của mình kiểu như: “Sau khi đọc được bài về “chất thức thần” thì sự tò mò của mình như được kích động, dạo vài vòng trên mạng và tìm kiếm để hiểu thêm về psychedelics thì thực sự lúc này ở mình không chỉ còn đơn giản là một thứ tò mò nữa, mà đó thật sự là một khát khao... Sau một đêm thức trắng, tìm kiếm và hỏi vài ba người thì cuối cùng mình cũng đã tìm được chỗ mua...”.

Dạo một vòng internet có thể dễ dàng tìm thấy nhiều bài viết ghi lại cuộc trải nghiệm, hầu hết những cuộc trải nghiệm này đều kể về những ảo giác mà những người này đã trải qua sau khi đã sử dụng những chất ma túy đó. Không chỉ thể hiện bằng những bài viết mà còn có không ít những bạn trẻ còn chụp ảnh mình đang sử dụng, ảnh ngậm LSD trong miệng hay đang tận hưởng cảm giác “phê pha” như để chứng tỏ cho sự sành điệu của mình.

Một điều đáng lo ngại là để đáp ứng nhu cầu được thưởng thức các chất thức thần không ít bạn trẻ đã có những hành vi phạm pháp khi gieo trồng những cây thực vật như cần sa hay nấm thần kỳ ở ngay tại nhà mình, và đồng thời cũng trở thành những người phân phối những loại chất ma túy này. Nhiều bạn trẻ vẫn vô tư cho rằng, do “chất thức thần” có nguồn gốc từ thực vật nên không gây nghiện như các loại ma túy khác, chỉ giống thuốc lá; tác dụng kích thích của nó chỉ thoáng qua cho cuộc vui và tác hại thì không đáng ngại. Tuy nhiên thực tế lại không như vậy.

Ngoài ảo giác, người sử dụng những chất thức thần còn gặp phải những nguy hại như cảm giác bực bội, lo âu, sợ hãi, hoang tưởng, trầm cảm hay cuồng loạn. Thậm chí việc sử dụng lâu dài còn có thể dẫn đến việc rối loạn nhận thức, rối loạn hoang tưởng, tin rằng những suy nghĩ khi sử dụng chất gây ảo giác đều là sự thật. Đáng lo ngại là khi bị ảo giác người sử dụng có thể rất dễ bị kích động dẫn đến những hành động gây rối trật tự xã hội. Chỉ cần một lời nói, tội ác nào họ cũng dám làm, kể cả giết người.

